



AUDREY LACAM

22 ANS

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Travail

05-24 - ajd : Diététicienne-nutritionniste en libéral

- Prise en charge du surpoids/ obésité, des troubles digestifs, des sportifs (muscultation, boxe, course à pied)

01-04/2024 : Assistante QHSE Au Jambon de Bourgogne (21) - CDI

- Mise à jour du système documentaire / Formation du personnel

2022/23 : Assistante qualité à la Confiserie du Tech à Cabestany (66) - Alternance

- Mise à jour et création documentaire (mode opératoire, affichage, plan de nettoyage et désinfection...) dans le cadre de la nouvelle usine
- Participation aux missions quotidiennes de contrôle avant emballage, hygiène des mains, gérer les non-conformités, suivi d'audit

2022/23 : Groupe de travail dans le cadre de la licence - créer un aliment + tout son environnement : plan HACCP, PMS, cahier des charges, entreprises avec toutes les obligations, documents qualité (enregistrement, procédures,...)

2021/22 : Intervention auprès d'un IME (Bompas - 66) sur les différents produits sucrés

Stage

2022 : **Hôpital Saint-Jacques** (46) / **Hôpital Pierre Delpech** (12) : suivi diététique des patients dénutris, insuffisants rénales, cirrhotiques

2021 : **Restauration Collective** : Analyse règles d'hygiène (HACCP), équilibre alimentaire (GEMRCN), gestion des stocks...

- Institut Camille Miret (LEYME - 46)
- Collège d'Orlinde (BRETENOUX - 46)

DIPLÔMES & FORMATIONS

Formations

2024 : Nutrition du sportif - Nouchka SIMIC

2024 : FODMAPs - Julie DELORME

2024 : PSC1 - Croix-Rouge de Dijon

Diplômes

2022/23 : Licence professionnelle QAE
IUT Pepignan

2020/22 : BTS Diététique
Ecole NEOSUP à Perpignan

Diplômée d'un BTS diététique à l'école NEOSUP de Perpignan complété par une licence Qualité, Hygiène, Sécurité réalisé en alternance. Je m'installe en libéral par la suite pour venir en aide aux patients dans leur santé. Je souhaite à ce jour développer le côté sportif de mon métier qui me passionne tant.

COMPETENCES


- Intégration dans une équipe de travail
- Organisation des tâches
- Autonomie
- Ecoute
- Capacité d'adaptation pour communiquer à différents types de publics
- Prise de responsabilités et esprit d'initiative.
- Maîtrise du Pack Office

CENTRES D'INTERES

- Sport : Muscultation, course à pied
- Voyage : Pays d'Europe
- Lecture de littérature française, livre et podcast sur la nutrition, le physiologie

COORDONNÉES

 Téléphone
07 50 24 35 38

 E-mail
audreylacam@gmail.com

Adresse
14 Boulevard de l'université
21000 DIJON