

KENZA DUDRAGNE

PREPARATEUR PHYSIQUE
ENSEIGNANTE EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



COORDONNÉES

☎ 0778217508
✉ rfkdudragne@gmail.com
📍 42 Rue Colson
21000 DIJON

FORMATION

Lycée Lamartine (Mâcon)

SEPTEMBRE 2015 - JUIN 2018
Baccalauréat Economique et Social

Université de Bourgogne (Dijon)

SEPTEMBRE 2018 - JUIN 2023

Licence APAS STAPS

Master APAS STAPS : Réadaptation, rééducation et plasticité de la fonction motrice

DU Préparation physique

Licence Management du sport

SAVOIR-ÊTRE



Autonomie

Responsabilité



Ecoute

Entreprenante



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Préparateur physique

DEPUIS SEPTEMBRE 2022

Centre d'Expertise de la Performance Gilles Cometti à Dijon

FEVRIER 2024

Stage Centre de formation de la JL Bourg Basket

MARS 2024

Stage Equipe de France de rugby U18



Enseignante en activités physiques adaptées

DÉCEMBRE 2020

Centre orthopédique médico-chirurgical Dracy-le-Fort (71)

FEVRIER 2021

Sésame autisme Rhône Alpes de Azé (71)

AVRIL 2021

Korian de Hurigny (71)

AVRIL 2021

Foyer de vie à Mâcon (71)

OCTOBRE 2021 - MAI 2022

Résidence Accueil, Mutualité Française de Bourgogne Franche-Comté (21)

Encadrante bénévole

SEPTEMBRE 2015 - JUIN 2019

Club de Mâcon Natation (71)

SEPTEMBRE 2019 - JUIN 2021

Club Triathlon Mâcon Club (71)

Surveillante de baignade

AOUT 2019

Mairie de Mâcon (71)